

## 攀登岗什卡三峰 5005 文字脚本

序号	画面	文字	其他
1	岗什卡雪山主峰	岗什卡主峰海拔 5254 米	
2	攀登者画面（出片头）	攀登岗什卡三峰 5005（片头文字）	
3	攀登者特写	七彩瀑布至大本营距离 3900 米	
4	攀登者全景	海拔高差为 550 米	
5	马帮托运画面	马帮托运登上人员生活物资	
6	岗什卡大本营	（坐标）岗什卡·大本营	
7	岗什卡大本营晚餐画面	驻扎在本营的登山人员集体用餐	
8	次日凌晨岗什卡大本营	凌晨 4 点起床 出发前登山向导检查每个人的装备 部分队员出现高反 原地休整	
9	大本营出发画面	凌晨 5 点准时出发	
10	登山途中	凌晨 6 点天蒙蒙亮	
11	岗什卡三峰山脚	上午 10 点左右到达冲顶三峰阶段	
12	岗什卡三峰山顶	上午 11 点左右成功到达三峰 5005	
13	岗什卡主峰	主峰 5254 等你来挑战	